

Dierfysiotherapie: iets voor de Mastiff?

Iedereen is wel eens naar een fysiotherapeut geweest en heeft daar in de regel goede ervaringen mee. Maar wie gaat er nu met zijn hond naar een fysiotherapeut? Blijkbaar hebben we daar nog een hobbel te nemen. Anouk Blijlevens is inmiddels 10 jaar dierfysiotherapeut en vertelt ons enthousiast over haar achtergrond en haar bijdrage aan de gezondheid van dieren. Wellicht iets voor jouw Mastiff?

Waarom wilde je dierfysiotherapeut worden?

'Ik wilde eigenlijk dierenarts worden' zo vertelt Anouk die opgroeide met dieren, maar na het VWO, de studie voor dierenarts toch niet aandurfde. Ze koos voor de 4-jarige opleiding tot fysiotherapeut. Wat zij toen nog niet wist is dat ze zich na haar opleiding nog 2 jaar zou gaan specialiseren in dierfysiotherapie. Op deze manier kan ze toch haar steentje bijdragen aan de gezondheid van dieren. 'Eigenlijk is dit nog leuker dan dierenarts. Ik zou volgens mij bij elk dier wat ik in zou moeten laten slapen, staan janken.' zegt ze lachend.

Werk je samen met dierenartsen?

Anouk werkt samen met een aantal dierenartsenpraktijken zoals ook een groot deel van haar collega's. Toch blijkt in de praktijk, dat niet alle dierenartsen, fysiotherapie als een vanzelfsprekend onderdeel van de genezing zien. 'Ik zie dan ook regelmatig dat dieren via een omweg weer bij mij terechtkomen. Blijkbaar is het nog niet zo ingeburgerd als bij mensen. Een goede samenwerking met de dierenarts vind ik erg belangrijk, evenals het vertrouwen in elkaars kennis en kunde.'

Behandeling van hond of mens?



Voor nu verricht ze 3 dagen in de week humane fysiotherapie en 2 dagen in de week behandelt ze dieren. Haar voorkeur; 'Dieren', zegt ze volmondig, 'die zijn altijd eerlijk!'

'Aangezien ik in de regel samenwerk met dierenartsen, komen er veel diersoorten voorbij. Laatst had ik op 1 dag een Sfinx kat en een Mastiff in behandeling, toch grappig die uitersten'.

Anouk geeft de voorkeur aan de behandeling van honden aangezien honden vaak al na enkele behandelingen reageren. 'Mijn hond en ik' zegt ze. En zo heet haar bedrijfje dan ook.

Wat mogen we verwachten van dierfysiotherapie?

Nu we het over het vakgebied hebben wordt Anouk serieuzer. 'Dierfysiotherapie is gevolgentherapie. Wanneer er een verstoring is in het bewegingsapparaat van je hond zullen we proberen de balans te herstellen. We ondersteunen en begeleiden het herstelproces.

Sommige aandoeningen, zoals artrose en ED, kun je niet herstellen. In dat geval willen we de omliggende spieren soepel en in goede conditie krijgen met het vertragen van het slijtageproces als doel. De pijn neemt af, je hond beweegt dan weer gemakkelijker en het leefgenot neemt toe. Het is heerlijk om dat resultaat te zien!'

Waarom dierfysiotherapie?

Dieren kunnen uit voorzorg behandeld worden. Denk hierbij aan sportmedische begeleiding voor bijvoorbeeld honden die deelnemen aan wedstrijden. Dan kun je direct contact opnemen met de dierfysiotherapeut. Dat lijkt niet heel erg van toepassing voor een Mastiff.

Voor een aandoening of een blessure die door een dierenarts is vastgesteld is een verwijfsbrief vereist. De behandeling is dan gericht op genezing.



Als een dierenarts de oorzaak van de klacht heeft vastgesteld kom je vervolgens op advies van je dierenarts, of op eigen initiatief via een dierenarts, bij een fysiotherapeut. Daar volgt eerst een intake gesprek en wordt aan de hand van de diagnose en een fysiotherapeutisch onderzoek een behandelplan voorgesteld. Dit wordt ook aan de dierenarts gerapporteerd.

Bij welke klachten kunnen jullie helpen?

Er kunnen zich allerlei klachten voordoen aan het bewegingsapparaat van een hond. Zo kunnen we een bijdrage leveren aan de verbetering van:

- spier-, pees- en gewrichtsblessures
- rug- en halsproblemen
- gewrichtsafwijkingen zoals HD, ED en artrose
- revalidatie na een operatie of botbreuken
- algemene stijfheid a.g.v. ouderdom
- overige (sport)blessures

Hoe kun je de klacht verminderen of verhelpen?

Afhankelijk van de diagnose, worden er verschillende behandelmethode ingezet om de problemen te verminderen en/of te genezen. Hieronder staat weergegeven wat de verschillende behandel methoden inhouden. Een fysiotherapeut kan hier uitgebreide informatie over geven of kijk op mijn website www.mijnhondenik.com.

Manipulaties en mobilisaties:

Door oefeningen te doen kunnen we er voor zorgen dat de gewrichten versoepelen zodat de bewegingsuitslag in het gewricht vergroot wordt. Een voorbeeld zie je op de volgende pagina. De voorpoot van de Mastiff kan na de oefeningen veel verder doorbuigen.

Bewegingstherapie:

Bewegingstherapie is het doelgericht uitvoeren of uit laten voeren van bewegingen van het lichaam om stijfheid te verminderen en spierkracht, coördinatie en stabiliteit te verbeteren. Met behulp van oefentherapie en instructies over de toegestane belasting werken we aan functieverbetering. We betrekken de eigenaar hier graag in.



Massage:

Er zijn verschillende technieken die de bloedcirculatie in het weefsel verbeteren en er voor zorgen dat het spiergevoel toeneemt. Afvalstoffen worden dan beter door het lichaam afgevoerd waardoor zwellingen verminderen. Omdat je hond echt vertrouwen in de fysiotherapeut moet hebben om de massage goed uit te voeren leren we de eigenaar vaak bepaalde massage handgrepen aan om de behandeling te intensiveren.

Fysiotecnische applicaties:

Afhankelijk van de klacht kunnen diverse apparaten ingezet worden om klachten te verminderen. We hebben het dan over warmte, koude, elektromagnetisme en licht (UV- en laserstraling), elektrotherapie en ultrageluid therapieën. Bij veel pijn en na/bij verlamingsverschijnselen kan bijvoorbeeld elektrotherapie worden gebruikt, terwijl bij peesletsels vaak ultrageluid toegepast wordt.

Hydrotherapie:

Deze behandeling staat voor therapie in water. De opwaartse druk van het water zorgt ervoor dat de hond met minder gewicht loopt of gewichtsloos zwemt. De druk op de gewrichten in de poten vermindert. Tevens worden de opwaartse bewegingen gestimuleerd terwijl de bewegingen tegen deze druk in worden verzwaard. Het is uiterst succesvol bij behandelingen van orthopedische en neurologische aandoeningen. Meer informatie kun je vinden op www.hydrotherapiehond.nl



Bewegingsadviezen en begeleiding:

Afhankelijk van de klacht wordt je hond behandeld volgens bovenstaande therapieën, maar je kunt zelf ook een bijdrage leveren. Het kan zijn dat we je vragen om vaker met je hond te gaan wandelen aan de lijn maar we kunnen je ook tips geven voor bepaalde bewegingen die er voor kunnen zorgen dat genezing of klachtenvermindering tot gevolg hebben.

Tot Slot; Wat is jouw wens?

Dan begint Anouk te glunderen: 'Ik heb een tijd geleden een pandje kunnen kopen vlak bij mijn huis. Dat wordt de praktijk van 'Mijn Hond en ik'. Mijn voorkeur zou er naar uit gaan om grotendeels met dieren te werken. Momenteel wordt er nog verbouwd en komt er een klein zwembad van 2 bij 5 meter in, zodat ik in mijn eigen praktijk ook hydrotherapie toe kan passen.

Ik denk dat onze tweeling van 5 jaar en onze honden het ook leuk zullen vinden!